

## Jaga Fisik Agar Tetap Prima, Kodim Klungkung Gelar Olahraga Pagi

Riansyah - KLUNGKUNG.TELISIKFAKTA.COM

Jan 6, 2026 - 17:18



**Klungkung**,- Dalam rangka menjaga kebugaran tubuh dan meningkatkan kesiapan fisik prajurit, Kodim 1610/Klungkung menggelar kegiatan olahraga pagi yang dilaksanakan di Makodim Klungkung, pada Selasa (06/01/2026).

Kegiatan olahraga pagi itu diikuti oleh seluruh personel Kodim Klungkung, baik prajurit maupun PNS, dengan penuh semangat dan antusias. Olahraga diawali

dengan apel pengecekan, dilanjutkan pemanasan, kemudian kegiatan olahraga bersama seperti jalan sehat, lari ringan, dan senam.

Pasiops Kodim, Kapten Ketut Joni, menyampaikan jika olahraga pagi merupakan kegiatan rutin yang wajib dilaksanakan guna menjaga kondisi fisik agar tetap prima. Dengan fisik yang sehat dan bugar, diharapkan setiap personel mampu melaksanakan tugas dan tanggung jawab dengan maksimal.

“Menjaga kebugaran tubuh sangat penting bagi setiap prajurit. Melalui olahraga rutin ini, selain menyehatkan badan juga dapat meningkatkan kekompakkan dan kebersamaan antar personel,” ujarnya.

Selain bertujuan menjaga kesehatan, kegiatan olahraga pagi ini juga menjadi sarana untuk membangun soliditas serta menanamkan pola hidup sehat di lingkungan Kodim Klungkung. (\*)