

Kodim 1610/Klungkung Laksanakan Garjas Periodik Semester II TA 2025

Riansyah - KLUNGKUNG.TELISIKFAKTA.COM

Oct 27, 2025 - 15:09

Image not found or type unknown



Klungkung,- Kodim 1610/Klungkung melaksanakan Tes Kesegaran Jasmani (Garjas) Periodik Semester II Tahun Anggaran 2025, bertempat di Lapangan GOR Swecapura Gelgel, Kecamatan Klungkung, Kabupaten Klungkung. Senin (27/10/2025).

Kegiatan itu diikuti oleh seluruh prajurit dan PNS Kodim Klungkung sebagai bentuk pembinaan fisik dan evaluasi kemampuan jasmani prajurit TNI-AD.

Kegiatan Garjas periodik itu merupakan program rutin yang dilaksanakan setiap semester untuk mengukur tingkat kebugaran dan kesiapan fisik personel.

Dandim 1610/Klungkung, Letkol Kav Sidik Pramono, menyebut jika Garjas periodik itu bertujuan untuk mengetahui sejauh mana kondisi fisik dan kesiapan prajurit dalam mendukung pelaksanaan tugas pokok di lapangan.

“Sebagai prajurit, kebugaran jasmani adalah modal utama dalam menjalankan tugas. Kegiatan ini bukan sekadar rutinitas, tetapi juga bagian dari tanggung jawab kita menjaga kesehatan dan profesionalisme sebagai anggota TNI-AD,” tegasnya.

Rangkaian tes kesegaran jasmani meliputi lari 12 menit, pull-up, sit-up, push-up, dan shuttle run, serta renang militer dasar bagi prajurit tertentu.

Pelaksanaan Garjas berjalan dengan aman dan lancar, disertai semangat tinggi dari seluruh peserta. Selain sebagai ajang evaluasi kebugaran, kegiatan ini juga menjadi momentum untuk menumbuhkan semangat kebersamaan, sportivitas, dan disiplin di kalangan prajurit Kodim 1610/Klungkung. (*)