

## Kodim Klungkung Gelar Posbindu Tingkatkan Kesehatan Personel

Riansyah - KLUNGKUNG.TELISIKFAKTA.COM

Jan 20, 2026 - 15:57



**Klungkung**,- Kodim 1610/Klungkung menggelar kegiatan Pos Pembinaan Terpadu atau Posbindu sebagai upaya meningkatkan dan memantau kondisi kesehatan personel, bertempat di Makodim Klungkung, pada Selasa (20/01/2026).

Posbindu tersebut meliputi pemeriksaan kesehatan dasar, seperti pengecekan

tekanan darah, kadar gula darah, kolesterol, serta konsultasi kesehatan.

Pemeriksaan dilakukan oleh tenaga kesehatan bekerjasama dengan instansi terkait, dengan tujuan mendeteksi dini faktor risiko penyakit tidak menular di lingkungan prajurit dan PNS TNI.

Dandim Klungkung, Letkol Kav Sidk Pramono, mengatakan jika Posbindu merupakan program rutin yang sangat penting untuk menjaga kesiapan dan kebugaran personel dalam menjalankan tugas.

“Kesehatan merupakan modal utama dalam pelaksanaan tugas. Melalui Posbindu ini, kami dapat memantau kondisi kesehatan personel secara berkala dan melakukan langkah pencegahan sejak dini,” ujarnya.

Para personel Kodim Klungkung mengikuti kegiatan tersebut dengan tertib dan antusias. Selain pemeriksaan kesehatan, mereka juga mendapatkan edukasi mengenai pola hidup sehat, pentingnya olahraga teratur, serta pengaturan pola makan yang seimbang.

“Dengan terselenggaranya kegiatan Posbindu ini, Kodim Klungkung berharap seluruh personel semakin sadar akan pentingnya menjaga kesehatan, sehingga mampu melaksanakan tugas pokok dengan optimal dan memberikan pengabdian terbaik kepada bangsa dan negara,” tandasnya. (\*)