

Kodim Klungkung Tingkatkan Kebugaran Fisik Melalui Kegiatan Jalan Pagi

Riansyah - KLUNGKUNG.TELISIKFAKTA.COM

Oct 23, 2025 - 22:48

Image not found or type unknown



Klungkung,- Dalam rangka menjaga dan meningkatkan kebugaran jasmani prajurit, Kodim 1610/Klungkung melaksanakan kegiatan jalan pagi bersama yang diikuti seluruh anggota militer dan PNS Kodim, pada Kamis (23/10/2025).

Kegiatan itu diawali dengan apel pagi di halaman Makodim Klungkung, dipimpin langsung oleh Pasi Ops Kodim Klungkung, Kapten Inf Ketut Joni, dilanjutkan dengan pemanasan dan peregangan sebelum melaksanakan jalan santai mengelilingi sekitar area Makodim.

“Sebagai prajurit TNI, kebugaran fisik merupakan modal utama dalam melaksanakan tugas. Kegiatan jalan pagi ini juga menjadi sarana mempererat kekompakan dan semangat kebersamaan di lingkungan Kodim Klungkung,” ujar Pasi Ops.

Selain menjaga kesehatan, kegiatan itu juga menjadi ajang silaturahmi antaranggota serta membangun suasana kerja yang positif. Dengan semangat kebersamaan, para prajurit tampak antusias mengikuti jalur yang telah ditentukan sambil berolahraga ringan dan bercengkerama satu sama lain.

Usai kegiatan jalan pagi, seluruh personel kembali ke Makodim untuk melaksanakan pendinginan dan dilanjutkan dengan apel pengecekan.

“Melalui kegiatan rutin seperti ini, diharapkan para prajurit Kodim Klungkung dapat terus menjaga semangat, kedisiplinan, serta fisik yang prima guna mendukung pelaksanaan tugas pembinaan teritorial di Kabupaten Klungkung,” jelasnya. (*)