

## Tingkatkan Kemampuan Jasmani Militer, Kodim Klungkung Gelar PSJM

Riansyah - [KLUNGKUNG.TELISIKFAKTA.COM](http://KLUNGKUNG.TELISIKFAKTA.COM)

Feb 13, 2026 - 14:47



**Klungkung**,- Dalam rangka meningkatkan kemampuan dan kesiapan fisik prajurit, Kodim 1610/Klungkung menggelar kegiatan Penilaian Siap Jasmani Militer (PSJM), Jumat (13/02/2026).

Kegiatan yang dilaksanakan di lapangan Makodim tersebut diikuti oleh seluruh prajurit jajaran Kodim 1610/Klungkung.

Penilaian itu bertujuan untuk mengukur sekaligus meningkatkan kemampuan jasmani militer setiap personel agar tetap prima dalam mendukung pelaksanaan tugas pokok TNI-AD.

Pasi Ops Kodim 1610/Klungkung, Kapten Inf Ketut Joni, mengatakan jika kesiapan fisik merupakan salah satu faktor utama dalam menunjang profesionalisme prajurit.

“Sebagai aparat kewilayahan, prajurit harus selalu siap dalam segala kondisi. Oleh karena itu, kemampuan jasmani harus terus dipelihara dan ditingkatkan,” tegasnya.

Rangkaian kegiatan PSJM meliputi berbagai materi ketangkasan dan ketahanan fisik, seperti lari, push-up, sit-up, pull-up, serta ketahanan beban sesuai standar militer. Seluruh peserta mengikuti kegiatan dengan penuh semangat dan disiplin tinggi.

Sebelum pelaksanaan, seluruh prajurit terlebih dahulu menjalani pemeriksaan kesehatan guna memastikan kondisi fisik dalam keadaan aman untuk mengikuti tes. Hal itu dilakukan untuk meminimalisir risiko cedera selama kegiatan berlangsung. (\*)